



JUDO (japanisch für „flexibler, nachgiebiger Weg“) ist eine von Jigoro Kano 1882 begründete Kampfkunst, die als körperliches Erziehungssystem auf unterschiedliche Art und Weise ausgeübt werden kann.

UNSER TRAININGSKONZEPT

Das Trainerteam des GJC bildet Sie und Ihre Kinder nach den Richtlinien des Deutschen Judobundes (DJB) aus.

- Eltern und Kindern bieten wir ein gemeinsames Trainingsangebot („Judo für Groß und Klein“) zum spielerischen Erlernen des Judo und zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung.
- Jungen und Mädchen können die Art, wie sie bei uns Judo üben wollen, selbst bestimmen:
 - **Judo-Fun:** spielerisch orientierte Judoausbildung
 - **Judo-Technik:** technisch orientierte Ausbildung mit Vorbereitung auf Gürtelprüfungen
 - **Ippon-Judo:** Vorbereitung auf das kämpferische Judo und die Teilnahme an Wettkämpfen

Hinweis: Ein Wechsel der Gruppen ist möglich.
- Erwachsene finden im GJC sowohl ein Judo-Fun Angebot als auch eine Judo-Technik Gruppe. So können wir breitensportliche Interessen aber auch die Vorbereitung auf die höheren Gürtelprüfungen ermöglichen.
- Leistungssportler ab ca. 14 Jahren finden im GJC sehr gute Trainingsbedingungen. Unsere erfahrenen Wettkampftrainer haben neben der sportlichen Perspektive immer auch die persönliche Entwicklung der Athleten im Auge.



ABTEILUNGSLEITUNG

Dipl.-Sportl. Florin Petrehele

3. Dan; Trainer A-Lizenz

(u.a. Sportlehrer am Amos Comenius Gymnasium
Bad Godesberg, Rumänischer Jugend- und
Juniorenmeister, Sieger bei internationalen Turnieren)

SPORTWISSENSCHAFTLICHER BERATER

Dipl.-Sportl., Dipl.-Päd., Ulrich Klocke

7. Dan; Trainer A-Lizenz

(u.a. Mitglied im Lehrteam des DJB, Autor der offiziellen
Lehrbücher des DJB; langjähriger
Lehrer am Pädagogium Bad Godesberg)

HAUPTAMTLICHE TRAINER

■ **Dipl.-Sportl. Florin Petrehele**

3. Dan, Trainer A-Lizenz
(Profil: siehe oben)

■ **Dipl.-Sportl. Cosmin Lazarean**

2. Dan, Trainer B-Lizenz
(Mehrfacher Rumänischer Juniorenmeister,
Sieger bei internationalen Turnieren)

UNSERE ERFOLGE

- Platzierungen unserer Wettkämpfer bei nationalen Meisterschaften auf allen Ebenen bis zu Deutschen und Internationalen Meistern in allen Altersgruppen
- Wettkämpfer im Landes- und Bundeskader, Mannschaften in verschiedenen Ligen



**1. GODESBERGER
JUDO CLUB e.V.**

**! JETZT PROBE
TRAINING
VEREINBAREN**